**2018年冬季长跑启动仪式暨冬季长跑比赛活动流程**

一、指导思想

根据全国亿万学生阳光体育运动领导小组办公室《关于开展全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动通知》，进一步提升我校学生体质健康水平，结合我校迎评之际，继续深入开展我校学生阳光体育运动，通过在校开展长跑活动，培养学生良好的锻炼习惯，有效提高学生耐力素质水平，进一步促进学生身心协调发展。

二、活动主题

迎评估.展风采.健体魄.

三、组织机构

组长：李占勇

副组长：黄津虹 孙玉金 张艳辉

成员：各学院分管学生工作的副书记

四、参加对象

天津科技大学在校生。

五、活动时间

2018年11月22日下午14：00

六、活动地点

滨海校区中院田径场

**天津科技大学2018年冬季长跑启动仪式具体内容安排如下：**

一.天津科技大学在校生

以学院为单位11月22日14：00准时在田径场集合，院旗打头二路纵队，(各学院人数队伍要求40人）男生在前女生在后依次站好。（启动仪式基础分40分，缺一人扣一分以此类推，算入长跑总成绩）

二.体育部主任孙玉金主持，校领导李占勇讲话。

三.讲话结束校领导鸣枪宣布启动仪式开始。各学院学生在引导下沿田径场跑道逆时针方向绕场跑步。

四.仪式结束各学院到指定位置观看比赛。

2018年天津科技大学冬季长跑比赛

**一、比赛时间、地点：**

2018年11月22日（周四）下午14：30

泰达中校区田径场

**二、参加办法：**

凡我校有正式学籍的在校生，身体检查健康合格者，以学院为单位均可报名参加。（每个学院男2、女2名，人数不足取消比赛资格）

**三、录取计分办法：**

男子录取30名计分；女子录取30名计分

男子第一名：31分，第二名29分，依次类推

女子第一名：31分，第二名29分，依次类推  
**四、奖励办法：**

团体总分奖励前6名（奖杯）；个人奖励男、女前10名（证书、奖品）；完赛的运动员有纪念奖

**五、注意事项:**

比赛结束男女前十名队员进入器械室旁操房准备颁奖。参加比赛者必须佩戴号码：（号码由体育部准备）。不按照规程要求作弊者，一经发现立即取消参赛资格，并从学院总分扣除10分。

**六、规程未尽事宜由体育部另行通知。**

体育部

2018年11月3日