党政机关第六届趣味运动会细则

1. **活动主题**

运动、健康、阳光、快乐

1. **组织与评分办法**
2. 各工会小组负责组织实施，比赛以分会小组为单位自愿报名，每个分会小组每个比赛项目**限报2组**。
3. 本次比赛均不设置并列名次，只取比赛前六名予以记取成绩，若出现并列名次则需要进行加赛，最终依次取得奖分为7、5、4、3、2、1分。各项项目所得奖分将计入其所在分会小组总分。
4. 比赛分设个人奖及集体荣誉奖，集体奖按照总分从高到低排列，一等奖：总分第一名；二等奖：总分第二、三名；三等奖：第四、五、六名；优胜奖：其他名次。
5. 各项比赛结束后，各项项目负责人需按照比赛规则，记取前六名并填写比赛成绩统计表（另附），交予总负责王楠老师。
6. **比赛时间、地点**

**时间：**2015年5月21日（周四）下午2:00

**地点：**河西校区体育馆

**赛程安排：**

1. 翻山越岭；2、仙人指路；3、过关斩将；4、龙飞凤舞；5、无敌风火轮。
2. **比赛项目简介**
3. **翻山越岭** 负责部门：**1小组** 负责人:**郑宁**

**成员组成：**发令员兼成绩记录员1人，裁判兼计时3人。

**比赛规则：** 该项目为4人一队，**要求其中一人为35岁以上教师**，3组同时进行比赛。比赛开始前4名队员排成一队，间距一臂，第一名队员双手举起篮球，其余队员双脚分开站立。当听到裁判员比赛开始指令后，第一名队员从头顶将球传给第二名队员，第二名队员接球后弯腰从胯下将球传给第三名队员，第三名队员接球再从头顶传给第四名队员，在球传递过程中，刚才第一名持球队员在球传出去后要迅速跑到第四名队员前面，继续按头顶胯下交替接球，以此类推，直至到终点，比赛结束。计时员将比赛结果报送裁判员，用时最短者为胜。

**注意事项：**

1. 比赛起点和终点为篮球场两个篮筐之间的距离。
2. 队列前后队员拉开间距，注意安全，避免碰撞跌倒。
3. 在传球过程中，球落地后，须由传球队员捡球后回到掉球地点重新开始。
4. 如出现球落地后，不从原地点重新开始的，发现一次，比赛成绩加1秒。

**比赛道具：**1、篮球4个；2、秒表3块。

**（二）仙人指路**  负责部门：**5小组** 负责人:**曹颖**

**成员组成：**发令员兼成绩记录员1人，计时员兼裁判3人。

**比赛规则：**该项目为2人一队，2组同时进行比赛。其中1人A在比赛开始前被蒙住双眼，队友B站在其身旁。当听到裁判员比赛开始指令后，由“仙人”B负责指引道路，只能通过语言沟通，不能搀扶。被蒙住双眼的选手必须按照比赛设定的路线，绕障碍物（塑料凳）一圈，再捡起前方道具（矿泉水瓶），最终到达终点，比赛用时最短者为胜。

**注意事项：**

1. 篮球场边线到球场中线为比赛的起点与终点。
2. 因比赛为蒙眼进行，注意安全，以防跌倒。
3. 比赛过程中如指引者搀扶接触蒙眼者，搀扶一次，比赛成绩加1秒。
4. 裁判监督，如发现蒙眼者在比赛过程中没有将眼睛蒙上，则取消比赛成绩。

**比赛道具：**1、蒙眼用围巾；2、秒表3块；3、障碍物（塑料凳子）2把；3、矿泉水瓶若干。

**（三）过关斩将** 负责部门：**2小组** 负责人:**唐若裴**

**成员组成：**发令员兼成绩记录员1人，裁判兼计时2人。

**比赛规则：**该项目为2人一队，**要求其中至少一名35岁以上教师**，2组同时进行，该项目分为3个阶段，**第一阶段：**在听到裁判员开始指令后，参赛人员齐声大声说**“气吞山河”**，然后，将桌上的纯净水喝掉（注意：**忘记说“气吞山河”亦重头开始**），再任选一名队员与工作人员“石头剪刀布”，若输了，将从“气吞山河”开始，直至赢了工作人员方能进入第二阶段；**进入第二阶段后**，两人齐声**“身轻如燕”**，两人面对站立，连续跳绳5个视为完成第二阶段（若有中断，将从本阶段重新开始）；**第三阶段，**两名队员分别站立在指定区域，齐声说**“百发百中”**，一人负责丢沙包，一人负责用筐接沙包（丢沙包者后背对着接沙包者），成功接到5个完成比赛。

**比赛道具：**1、矿泉水若干；2、一次性纸杯若干；3、秒表2个；4、跳绳2个；5、沙包20个；6、筐2个；7、桌子2张

**（四）龙飞凤舞** 负责部门：**7小组**  负责人：**樊毅默**

**成员组成：**计时兼成绩记录员1人，计数兼裁判4人。

**比赛规则：**该项目为4人一队，**要求其中至少2人为35岁以上教师**，4组同时进行。在听到裁判员指令后，开始踢毽。由一人将毽子踢出，任意一名队员接住再踢给其他任意队员，交替进行。时间为2分钟，踢毽最多者为胜。

**比赛道具：**1、毽子6个；2、秒表1个。

**（五）无敌风火轮** 负责部门：**6小组** 负责人：**王楠**

**成员组成：**裁判兼计时3人，发令员兼成绩统计1人。

**比赛规则：**该项目为4人一队，3组同时进行比赛。比赛开始前，4名队员排成一队，在“风火轮”（履带式塑料环）内站好，由裁判统一发布口令出发。行进途中，风火轮必须垂直地面，不得倾斜。所有组员必须在圈内，身体的任何部分不得直接接触地面，互相配合走完规定路程后，以最快到达终点用时最短者为胜。

**注意事项：**

1. 因本项目所用道具为专业道具，4人需在道具内完成比赛，建议参赛选手着运动鞋裤，注意安全，以防跌倒和道具损坏。
2. 如在比赛过程中出现身体违规接触地面的队伍，每出现一次比赛成绩加1秒。
3. 篮球场边线到球场另一边边线为比赛的起点与终点。出发前，所有“风火轮”不得超出起点线，以风火轮全部通过终点线为项目截止时间。

**比赛道具：**1、“风火轮”（履带式塑料环）4个；2、秒表3个。