**2019年冬季长跑启动仪式暨冬季长跑比赛活动方案**

一、指导思想

根据全国亿万学生阳光体育运动领导小组办公室《关于开展全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动通知》，进一步提升我校学生体质健康水平，结合建国70周年之际，继续深入开展我校学生阳光体育运动，通过在校开展长跑活动，培养学生良好的锻炼习惯，有效提高学生耐力素质水平，进一步促进学生身心协调发展。

二、活动主题

展风采.健体魄.礼赞祖国70周年华诞.砥砺奋进

三、组织机构

组长：李占勇

副组长：苏福起 黄津虹 席一政 张艳辉

成员：各学院分管学生工作的副书记

四、参加对象

天津科技大学在校生。

五、活动时间

2019年11月14日下午14：00

六、活动地点

滨海校区中院田径场

**天津科技大学2019年冬季长跑启动仪式内容安排**

一.天津科技大学在校生以学院为单位11月14日14：00准时在田径场集合。院旗打头二路纵队，(各学院人数队伍要求40人）男生在前女生在后依次站好。（启动仪式基础分40分，缺一人扣一分以此类推，算入长跑总成绩）

二.体育部主任黄津虹主持，校领导李占勇讲话。

三.讲话结束校领导鸣枪宣布启动仪式开始。各学院领导在本人所在学院队伍前领跑，各学院学生在体育部教师引导下沿田径场跑道逆时针方向绕场跑步。

四.仪式结束各学院到指定位置观看比赛。

2019年天津科技大学冬季长跑比赛

**一、比赛时间、地点：**

比赛时间：2019年11月14日（周四）下午14：30

比赛地点：滨海中校区田径场

**二、报名资格及办法：**

凡我校有正式学籍的在校生，身体检查健康合格者，以学院为单位均可报名参加。

**三、录取计分办法：**

男子录取26名计分；女子录取26名计分

男子第一名：27分，第二名25分，依次类推

女子第一名：27分，第二名25分，依次类推(下载报名表标明学名称报齐人数发至邮箱wfl@tust.edu.cn)（每个学院男2、女2名，人数不足取消比赛资格）  
**四、奖励办法：**

（一）团体总分奖励前6名（奖杯）

（二）个人奖励男、女前10名（证书、奖品）

（三）完赛的运动员都有纪念奖

**五、注意事项:**

比赛结束男女前十名队员进入器械室旁操房准备颁奖。参加比赛者必须佩戴号码：（号码由体育部准备）。不按照规程要求作弊者，一经发现立即取消参赛资格，并从学院总分扣除10分。

**六、规程未尽事宜由体育部另行通知。**

体育教学部

2019年10月8日